

# Uitnodiging Referaat Mediant

Dinsdag 10 september 2013 in het Helmertheater  
aan de Broekheurnering 1050 in Enschede

## **Hypnose; niet zo gek als u denkt**

*Het verschijnsel hypnose roept bij veel mensen gemengde gevoelens op. De term 'hypnose' werd in de negentiende eeuw geïntroduceerd door James Braid, een Schotse arts. Maar de aspecten 'trance' en 'suggestie' zijn, voor zover we kunnen nagaan, van alle tijden. In de (aan de Griekse god van de geneeskunst Asklepios gewijde) tempels werd de 'tempelslaap' toegepast. Het betreft vermoedelijk een vorm van hypnotherapie-sessies avant la lettre.*

*Tijdens dit referaat wordt de toepassing van hypnose en hypnotherapie in de lichamelijke en geestelijke gezondheidszorg belicht. Er wordt een korte video getoond aan de hand waarvan de concepten 'trance', 'suggestie' en 'automatische respons' worden toegelicht. Het antwoord op de vraag waarin hypnoseshows en hypnosesessies van elkaar verschillen, ligt voor de hand, maar roept mogelijk nieuwe vragen op. Er zijn vele indicatiegebieden waarvoor hypnose en hypnotherapie toegepast kunnen worden. Toch is hypnose geen magisch panacee.*

### **Programma:**

16.00	Zaal open	
16.30	Opening / welkomstwoord	Lia Verlinde, voorzitter refereercommissie
16.35	Inleiding	Henri de Berk, psychiater
16.45	Video	
16.55	Theoretische achtergrond	Henri de Berk, psychiater
17.25	Demonstratie	
17.45	Vragen en/of discussie	
18.00	Afsluiting met een hapje & drankje	

Aanmelden kan via: [referaat@mediant.nl](mailto:referaat@mediant.nl)